



Neue Gruppe!

Raum für

ACHTSAME ELTERNSCHAFT offene Gruppe für Mütter und Väter

*Voneinander lernen
Gemeinsam wachsen*

mit

Yoga & Meditation
Embodiment
Breathwork
Schreiben
Austausch & Gespräche



Infos & Anmeldung bei:

Margit Alt

Treffleitung
Diplom Sozialpädagogin
Yoga- und Meditationslehrerin

Telefon: 01525 74 79 751



START
19. Januar 2026

1x im Monat
montags
18:30 - 20:00

Beitrag:
5 € pro Abend pro Person